

# Cuestionario para la detección de la endometriosis

*La detección e intervención tempranas son las mejores medidas preventivas.*

Este cuestionario ayuda a identificar los indicios y los síntomas de la endometriosis. Úselo para identificar a las pacientes/alumnas candidatas para una evaluación adicional de un médico especializado en el tratamiento de la endometriosis.

## Cómo utilizar este cuestionario

- Estas simples preguntas están diseñadas para ser fácilmente incluidas en la práctica diaria y deben ser utilizadas como complemento de la evaluación de cada alumna que ha alcanzado la edad de la menstruación.
- Si una joven contesta que "sí" a dos o más de estas preguntas, es especialmente recomendable una evaluación de seguimiento. La encuesta informativa "Tomar en cuenta la endometriosis" está diseñada con este fin. La paciente/alumna tal vez necesite ayuda para completar el cuestionario y se la debe alentar a compartir los resultados de la encuesta con un proveedor de salud de confianza. Llevada a cabo la encuesta "Tomar en cuenta la endometriosis", debe hacerse una copia que se guardará en el fichero de la paciente/alumna.
- Se procurará no desviarse del lenguaje propuesto. Es importante alentar una conversación abierta y honesta, evitando las sugerencias tendenciosas. Deje que la paciente/alumna describa sus síntomas en sus propias palabras.

## Las preguntas principales

Durante el año pasado Ud.:

1. ¿Ha experimentado tanto dolor durante su menstruación que le ha impedido asistir a la escuela, trabajo o actividades sociales?
2. ¿Ha experimentado un sangrado profuso con una duración superior a los dos primeros días del período?
3. ¿Ha experimentado dolor pélvico (en la parte baja del abdomen) recurrente en cualquier momento del mes en que NO TIENE la menstruación que le impide llevar a cabo las actividades diarias o que para aliviarlo necesite tomar medicamentos?



Para acceder a más recursos e información sobre la endometriosis, visite nuestra página web. [www.endofound.org](http://www.endofound.org)

 @endofound

 [facebook.com/endofound](https://facebook.com/endofound)